

Folgekurs **Effektives Ganzkörpertraining** **mit AROHA®**

ab Mittwoch, 15.04.2026

9.30 – 10.30 Uhr

5 Unterrichtseinheiten

Gymnastikraum VITAMAR Kleinostheim

Information und Anmeldung:

VHS-Nebenstelle Kleinostheim

Tel.: 06027-474-147

E-Mail: vhs@kleinostheim.de

<https://www.vhs-aschaffenburg.de/vhs-im-landkreis-aschaffenburg/vhs-in-kleinostheim>

oder direkt über

